

NEWSLETTER

STV AESCHI

AUSGABE 23 / JULI 2021



JAHRESPROGRAMM (MIT VORBEHALT)

06. Juli 2021

Sommerbräteln – Organisation
Frauen (Fränzi Schlup)

27. Juli 2021

Sommerprogramm – Stadtführung
in Solothurn

04. August 2021

Sommerprogramm – Minigolf
Gerlafingen

07. August 2021

Jubiläumsfeier Hornusser Aeschi –
Helfereinsatz – **verschoben**
Hornusserfest wird durchgeführt

29. August 2021

Vereinsausflug Emmentaler Spiele

23./24. Oktober 2021

SM Aerobic, Schötz - **abgesagt**

31. Oktober 2021

Brunch

04. Dezember 2021

22. DV SOTV Laupersdorf

08. Dezember 2021

Chlausehöck – Organisation
Damen

04. Februar 2022

55. Generalversammlung
STV Aeschi

Liebe Vereinsmitglieder

Bereits sind wieder einige Monate im neuen Turnerjahr 2021 vergangen. Gerne senden wir euch den Newsletter zu. Trotz der speziellen Situation konnten wir einige Anlässe durchführen und ein paar Andere stehen schon in den Startlöchern.

Zudem möchten wir euch darauf aufmerksam machen, dass wir für das neue Vereinsjahr immer noch auf der Suche sind nach TurnerInnen welche das Amt der Präsidentin und Aktuarin übernehmen möchten. Bitte meldet euch doch bei uns, falls ihr gerne eine der vakanten Vorstandstätigkeiten ausüben möchtet. Wir freuen uns über eure Nachricht.

Nun wünschen wir euch ganz viel Spass beim Durchlesen und Durchstöbern unseres Newsletters.

Euer Vorstand

Nicole, Selina, Manuela, Fränzi und Irene

NÄCHSTE ANLÄSSE..

SOMMERBRÄTELN: 6. JULI 2021

Ab 18 Uhr baden am Burgäschisee bei der Ladenwand

Ab 19 Uhr bei Sabine Aebi, Bündtenweg 6 in Aeschi

Mitbringen: Fleisch, Teller, Besteck und gute Laune

Alles andere ist vorhanden.

Anmeldung bitte per Whatsapp bis 5. Juli 2021 bei Fränzi Schlup
078 726 08 74

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, Fränzi und Sabine

SOMMERPROGRAMM: STADTFÜHRUNG, 27. JULI 2021

Besammlung um 18:50 Uhr

beim Baseltor Aussenseite, Solothurn.

Dauer 19:00 bis etwa 21:00 Uhr

Für Fahrgemeinschaften ist die Besammlung um 18:30 Uhr bei der Turnhalle Aeschi.

Frauenstadtrundgang mit Marie-Christine Egger

«Solothurn mit allen Sinnen erleben»

mit Zwischenhalt im Zunfthaus zur Wirthen

Thema: Heilige, Damen, Weiber und Hexen –

Leben und Leiden der Solothurnerinnen.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme (bis 20 Pers.)

bitte kurze **WhatsApp-Anmeldung bis 25. Juli 2021**

mit **Vermerk «Fahrgemeinschaft oder direkt vor Ort»**

unter 078 726 08 74 Fränzi Schlup

SOMMERPROGRAMM: MINIGOLF, 4. AUGUST 2021

Wir treffen uns am Mittwoch, 4. August 2021 um 19 Uhr zum 2. Sommerprogramm.

Gemeinsam fahren wir mit den Velos nach Gerlafingen zum Minigolf spielen. Bei schlechter Witterung wird das Programm abgesagt. Nähere Informationen folgen kurz vorher. Ich freue mich auf euch.

Selina

VEREINSAUSFLUG: 29. AUGUST 2021



Da dieses Jahr unsicher ist wie und ob man eine zweitägige Vereinsreise durchführen kann, hat sich der Vorstand dazu entschieden einen 1-tägigen Ausflug zu planen.

Wir werden zusammen mit den Auto's nach Trachselwald im Emmental fahren. Beim Haflingerzentrum werden wir die Original Emmentaler Spiele absolvieren. 8 spannende Disziplinen wie Hufeisenwerfen, Emmentalerkrocket, Blasrohr, Hau den Ball, Outdoorkegeln usw. Ein einmaliger Spass für alle ist garantiert.

Nach diesen Spielen erwartet uns ein Apéro sowie ein feines Mittagessen im Hofrestaurant. Darauf erfolgt dann noch die Siegerehrung.

Das Programm:

9.15 Uhr: Treffpunkt Turnhalle Aeschi
9.30 Uhr: Abfahrt Richtung Trachselwald
10 Uhr: Treffpunkt Haflingerzentrum, Trachselwald
12. 30 Uhr: Mittagessen
Ende offen

Kosten: ca. 30.-CHF pro Person

Bitte meldet euch bis Ende Juli 2021 bei Irene Gasser an (irene.gasser@quickline.ch/ 079 652 12 47)

Wir freuen uns auf einen geselligen und gemütlichen Tag mit euch.

Euer Vorstand
Nicole, Selina, Manuela, Fränzi und Irene

WAS BISHER IM 2021 GESCHAH....

TURNERFONDUE

Da die Abendunterhaltung bereits zum zweiten Mal in Folge abgesagt werden musste, hat sich der Vorstand dazu entschieden ein Turnerfondue mit oder ohne Fonduebrot anzubieten. Die Bestellungen erfolgten über unsere Homepage. Bis zum Schluss konnten wir über 125 Fondues verkaufen. Am Samstag, 6. März 2021 machte sich der Vorstand daran, die Bestellungen zu verteilen. Die Rückmeldungen waren rundum positiv und wer weiss, evtl. werden wir wieder einmal solch eine Aktion durchführen.

Irene



JUGENDAUSFLUG

Zum ersten Mal seit langer Zeit trafen sich am Samstag 12. Juni mehr als 50 Kinder und Jugendliche aus den Riegen Kitu, Kids klein, Kids gross, Kids Aerobic und Jugend Aerobic auf dem Parkplatz der Kirche in Aeschi. Alle hatten grosse Freude und waren etwas Überwältigt, wieder einmal so viele Kinder auf einem Haufen zu sehen. Vor allem die neuen Kids, welche noch gar nicht wussten wie viele es doch in unserem Verein gibt, waren sehr überrascht. Mit grosser Vorfreude machten wir uns also mit dem Bus auf in Richtung Solothurn und von dort aus mit dem Postauto auf den Balmberg. Dort wollten wir dieses Jahr den Seilpark besuchen.



Nach dem Einrichten des Pausenplatzes und einem ersten Snack wurden wir Gruppenweise in die Handhabung des Klettergurtes und dessen Sicherungsgeräte eingeführt. Die jüngeren Kinder konnten auf einen speziell eingerichteten Parcours, auf welchem sie von einigen Leiterinnen vom Boden aus betreut wurden. Sie waren nicht mehr aufzuhalten und absolvierten die Parcours teilweise mehrmals.





Die älteren Kids konnten mit den Leiterinnen und Leitern auf die grösseren Parcours und überwandern hoch in den Bäumen verschiedene Hindernisse über welche sie balancieren, kriechen, klettern oder rutschen mussten. Zwischen den Parcours wurde das Zmittag grilliert, bevor der nächst schwierige Parcour absolviert wurde. So ging der Tag sehr schnell vorbei und wir mussten schon bald wieder aufs Postauto und die Heimreise antreten, doch zuvor gönnten sich viele noch eine kleine Abkühlung in Form einer Glace.





Abends, etwas nach fünf Uhr kamen alle Kinder, Leiterinnen und Leiter glücklich und etwas erschöpft in Aeschi an. Es war ein super toller Ausflug und wir freuen uns alle schon auf den nächsten Anlass der stattfinden kann.

Rahel



UBS KIDS CUP

Leider konnten wir den UBS Kids Cup auch dieses Jahr nicht wie geplant Ende Mai an der Aeschi Chilbi durchführen. Aber Ende Juni hat es dann doch noch geklappt. Bei tollem Wetter massen sich die insgesamt 35 Kinder in den Disziplinen Weitsprung, Ballweitwurf und 60 m Spring. Damit wir das Schutzkonzept optimal einhalten konnten, entschieden wir uns den Kids Cup ohne Zuschauer durchzuführen. Für das Mitmachen gab es dieses Jahr ein toller Ball zum Spielen.

Bei der Rangverkündigung kürten wir in verschiedenen Kategorien den schnellsten STV Aeschi Läufer. Die ersten drei wurden mit einem schönen und feinen Lebkuchenherz belohnt.

Vielen Dank allen Leiterinnen und Leiter für euren Einsatz.

Selina



MAL ETWAS ANDERES..

LIEBSCHER & BRACHT

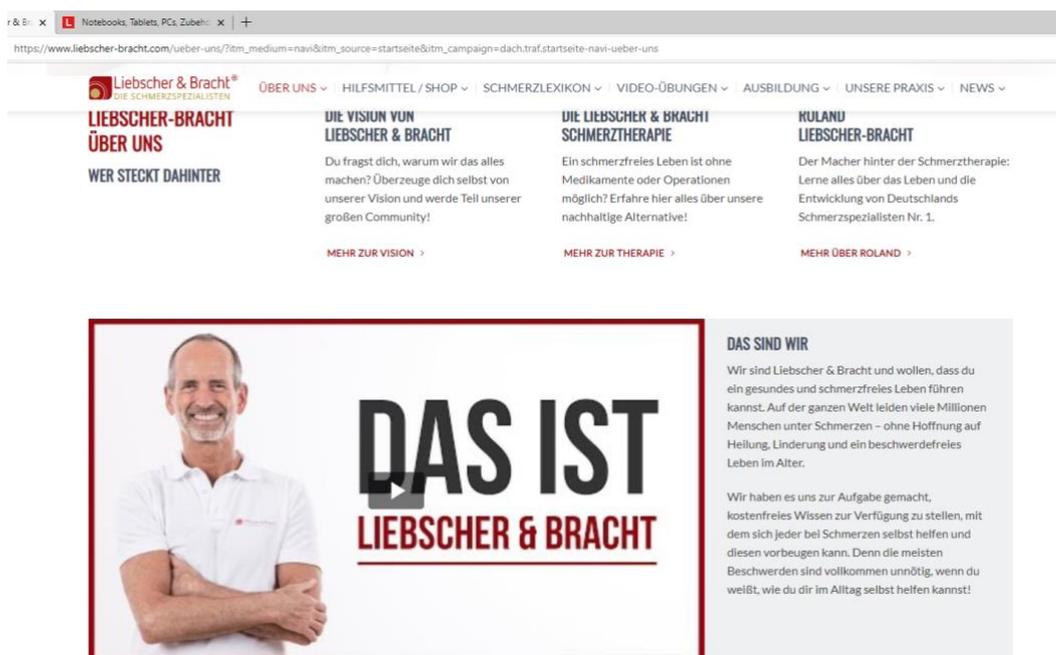
Liebe Vereinsmitglieder

Wir wissen alle nicht, wie lange die Pandemie noch dauern wird. Aber wir möchten alle gesund und fit sein durchs Jahr hindurch. Jedes hat so seine Erfahrungen gemacht mit Selbsttrainings in diesem vergangenen Jahr. Ich möchte euch auf ein von mir bevorzugtes Heimtraining aufmerksam machen. Mit wenig Zeitaufwand und effizientem Resultat lassen sich Schmerzen wegdehnen und/oder unsere Muskeln, Faszien (Bindegewebe), Gelenke beweglicher machen. Oft sind unsere Muskeln einseitig verkürzt. Dabei handelt es sich um die vielfältigen Übungen von **Liebscher & Bracht**. Ihr findet sie im Internet unter www.liebscher-bracht.com. Mir ist sympathisch, dass man sofort mitmachen kann anhand der Videos, und der Therapeut Liebscher die Zusammenhänge des Körpers super erklärt. Die angebotenen Hilfsmaterialien muss man nicht bestellen und können oft durch einfache Gegenstände aus dem Haushalt ersetzt werden. Überhaupt bekommt man gratis ganz viele wertvolle Tipps, und im Link Schmerzlexikon findet man Hilfe gegen allerlei Beschwerden. Braucht man noch Ernährungshilfen erklärt das eindrücklich Frau Bracht.

Gegen Akut- Schmerzen können bekannte Punkte des Körpers zusätzlich gedrückt werden. (Osteo- Pressur) Mit Angabe des E-Mails seid ihr dabei und werdet mit vielen Ideen beliefert.

Ich wünsche euch viel Spass dabei und gute Gesundheit- regelmässige Anwendung bringt's!

Sportliche Sommergrüsse Susi Blaser



The image shows a screenshot of the Liebscher & Bracht website. At the top, there is a navigation bar with the following items: **Liebscher & Bracht** DIE SCHMERZSPEZIALISTEN, **ÜBER UNS**, **HILFSMITTEL / SHOP**, **SCHMERZLEXIKON**, **VIDEO-ÜBUNGEN**, **AUSBILDUNG**, **UNSERE PRAXIS**, and **NEWS**. Below the navigation bar, there are three main content sections:

- LIEBSCHER-BRACHT ÜBER UNS**
WER STECKT DAHINTER
DIE VISION VON LIEBSCHER & BRACHT
Du fragst dich, warum wir das alles machen? Überzeuge dich selbst von unserer Vision und werde Teil unserer großen Community!
[MEHR ZUR VISION >](#)
- DIE LIEBSCHER & BRACHT SCHMERZTHERAPIE**
Ein schmerzfreies Leben ist ohne Medikamente oder Operationen möglich? Erfahre hier alles über unsere nachhaltige Alternative!
[MEHR ZUR THERAPIE >](#)
- ROLAND LIEBSCHER-BRACHT**
Der Macher hinter der Schmerztherapie: Lerne alles über das Leben und die Entwicklung von Deutschlands Schmerzspezialisten Nr. 1.
[MEHR ÜBER ROLAND >](#)

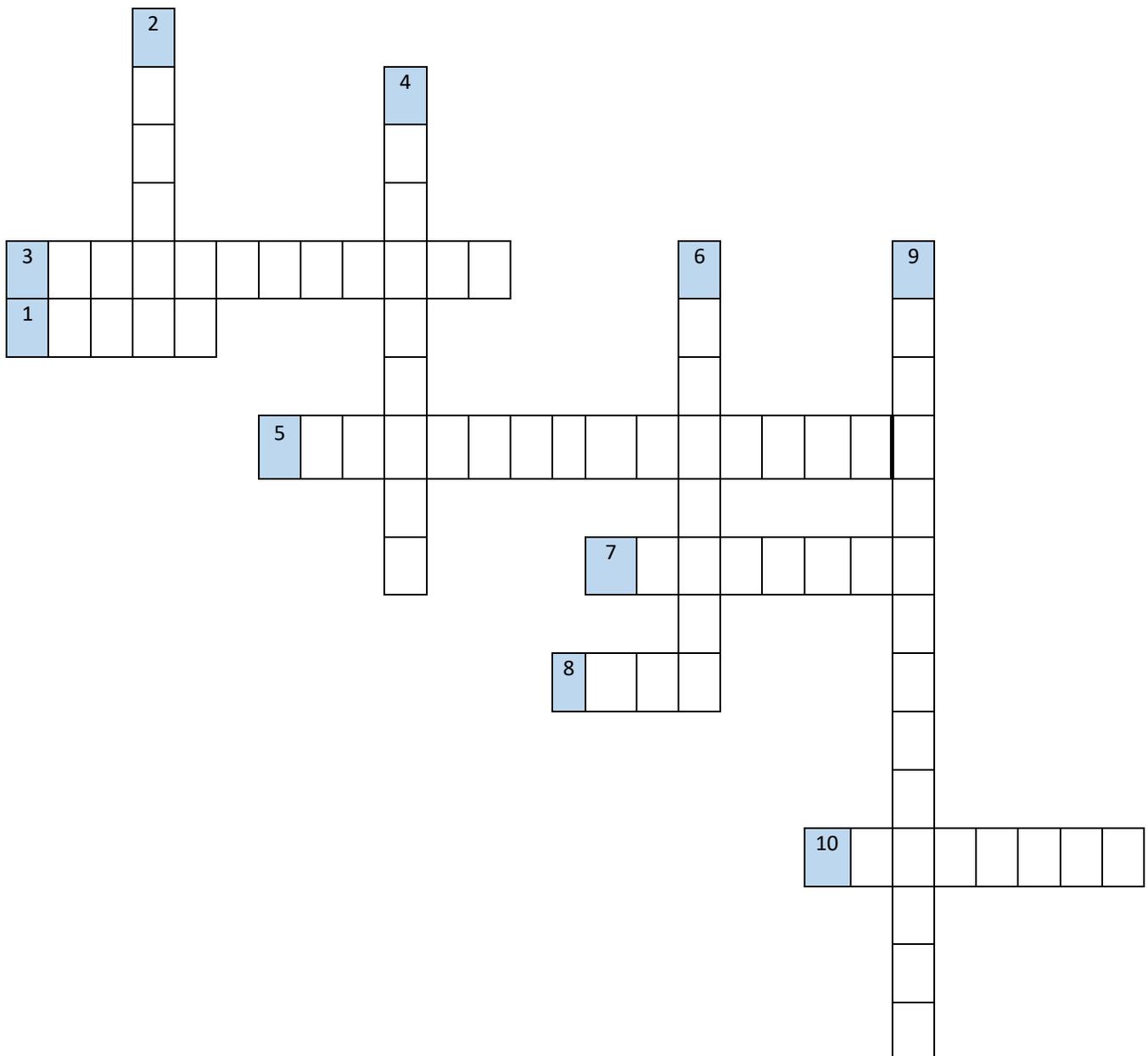
Below these sections, there is a large image of a smiling man in a white polo shirt with his arms crossed. To the right of the image, the text reads: **DAS IST LIEBSCHER & BRACHT**. To the right of the image, there is a section titled **DAS SIND WIR** with the following text:

Wir sind Liebscher & Bracht und wollen, dass du ein gesundes und schmerzfreies Leben führen kannst. Auf der ganzen Welt leiden viele Millionen Menschen unter Schmerzen – ohne Hoffnung auf Heilung, Linderung und ein beschwerdefreies Leben im Alter.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, kostenfreies Wissen zur Verfügung zu stellen, mit dem sich jeder bei Schmerzen selbst helfen und diesen vorbeugen kann. Denn die meisten Beschwerden sind vollkommen unnötig, wenn du weißt, wie du dir im Alltag selbst helfen kannst!

KREUZWORTRÄTSEL

1. Wieviele Ehrenmitglieder zählt unser Verein?
2. Wo fand das letzte Eidgenössische Turnfest statt?
3. Welche Disziplin turnen unsere Aktiven und Jugend?
4. Wo findet im nächsten Jahr das Regionale Turnfest statt?
5. Welcher regionale Anlass fand im Jahr 2017 bei uns statt?
6. Wohin führte uns im 2016 die Vereinsreise?
7. Eine Kidsleiterin.
8. Diese Farbe kommt in unserer Fahne vor.
9. Wo findet stets ein Teil unseres Sommerbrätelns statt?
10. Das Maskottchen unserer Jugend.



KONTAKTDATEN VORSTAND

Gasser Irene	Vize-Präsidentin	Tannenweg 5, 3362 Niederönz	079 652 12 47	irene.gasser@quickline.ch
Hess Nicole	Kassierin	Solothurnstr. 5, 3362 Niederönz	079 954 45 62	nicole.hess@besonet.ch
Coldebella Manuela	TK-Chefin	Subingenstr. 38, 4557 Horriwil	079 822 93 90	manuela.coldebella@bluewin.ch
Schlup Franziska	Vertretung Frauen	Sonnhalde 3, 4556 Aeschi	078 726 08 74	schlupaeschi@bluewin.ch
Wüthrich Selina	Vertretung Damen Werbung	Schulhausstr. 5, 4553 Subingen	079 333 54 78	s.wuethrich85@gmail.com